

平成29年度

入場無料

八代市いきいきサロン大会

日時: 10月5日(木) 13時30分

場所: やつしろハーモニーホール

12時30分開場

★ オープニングアトラクション ★

植柳校区サロンサポーターの皆さん

。・♪サロンの歌♪。・。

「サロンで元気」「サロン音頭」



★ 講演 ★

健康運動指導士 坂本 公一 氏

介護予防から考える…

心と体の健康

「あなたと共に元気な身体づくり!!」



★ サロン演技発表 ★

泉校区『日当杉の谷サロン』

～民謡～

熊本の春

(北国の春替え歌)

ソーラン節



只今、練習中!

※いきいきサロンサポーターの皆さん出演!!

レクリエーション体操「野に咲く花のように」