

健やかで思いやりのあるまちづくり
～地域にある力はこんなにすばらしい!!～

八代市

ふれあいフェスタ

やつしろハーモニーホール

入場無料

どなたでも入れます!

平成26年
11月22日(土)
午前9:30～
午後3:00

市民ホール 午前9:30～午後12:30

午前9:30～午前10:25

〈オープニングセレモニー〉八代市立北新地保育園
〈表彰〉福祉功労者・日本赤十字社有功章・ひとり金婚
〈主催者挨拶・来賓祝辞〉

午前10:30～午前11:40

〈福祉講演会〉
演題:「楽しい人生の過ごし方」
講師:島田洋七さん(漫才師)



広島県広島市出身。
島田洋之助・今言多代に弟子入り。1972年漫才師としてデビュー。数々のコンテストにおいて賞を受賞。2001年佐賀のかばいばあちゃんを執筆、ベストセラーとなる。
現在、テレビラジオ出演、講演会等で全国を飛び回る傍ら洋八と[B&B]を再結成し、活動中。

午前11:45～午後1:05 〈音楽発表会〉

- ♪ウェーブ手話ダンスクラブ
- ♪八代市社会福祉事業団
- ♪八代学園
- ♪Y.Y.ドリームズ
- ♪みのり
- ♪まんさく園
- ♪集いの家
- ♪きらきらの里



多目的ホール 午前10:00～午後3:00

福祉団体・福祉施設の活動紹介(作品展示・作品の販売など)



※結核予防キャンペーン
※盲人福祉協会によるマッサージ(15分/500円)



多目的広場 午前10:00～午後3:00

福祉団体・福祉施設による出店・無料ゲームなど



福祉団体・施設などの自慢の手作り作品、おいしい食べ物などがいっぱい!!



参加協力団体・施設(33施設・団体)

- 八代市老人クラブ連合会
- 介護老人福祉施設みなみ園
- 介護老人福祉施設八代草
- 介護老人福祉施設みやび園
- 介護老人福祉施設すずらんの里
- 介護老人福祉施設坂本の里一灯苑
- 障がい者支援施設八代学園
- 障がい者福祉施設八代草
- 経費老人ホームすずらん苑
- 介護老人福祉施設すずらんの家
- 八代市立八代支援学校
- 地域活動支援センターあい
- 就労継続支援B型施設わいわい虹の村
- 多機能型障害福祉サービス事業所まんさく園
- 八代市立八代支援センターきらきらの里
- 救護施設千草寮
- 障がい者福祉サービスながしよ
- NPO法人とら太の会みのり
- 八代市立北新地保育園
- 八代市歯科医師会
- 八代市食生活改善推進員協議会
- 八代市地域婦人会連絡協議会
- 八代市盲人福祉協議会
- 八代市ろう者福祉協会
- 八代市社会福祉事業団
- 熊本市社会福祉協議会福祉人材研修センター
- 熊本市健康を守る婦人の会八代支部
- 介護老人福祉施設あさひ園

体いきいき! 心はればれ! 元気やつしろ!

来て!
見て!
体験!

八代市ふれあいフェスタ

ヘルスアップコーナーのご案内

会場 やつしろハーモニーホール(3階)

受付時間 午前10:00~午後2:30

大会議室 **がん・生活習慣予防コーナー** ~はかって予防★生活習慣病~

健康チェック

- **体組成組織**
見た目ではわからない内臓脂肪や筋肉量、脂肪量を測定
- **血管年齢測定**
あなたの血管は何歳?
- **骨密度測定**
年齢からみた骨の健康度がわかります

健康相談

- **個別相談**
健康チェック後はご希望の方に結果の説明を栄養士や保健師が行います。その他健康相談も実施します。(健診の結果や受け方など)
- **たばこの相談**
禁煙をお考えの方、健康への影響(COPD など)がご心配な方、是非この機会にご相談ください。(呼気に含まれる一酸化炭素濃度が測定できます)
- **子どもの食事相談**
小食、偏食、アレルギー、噛まないなど食の悩みについて

がんを知ろう

- **大腸がんクイズラリー**
クイズに答えてプレゼントをもらおう!
- **パネル展示**
がんの予防、早期発見のパネル展示



ヘルスマイトさんの食コーナー

- **測ってみよう野菜 350g**
一日に必要な野菜の量ってどれくらい?
- **味噌汁塩分濃度測定**
普段飲んでいる家庭の味噌汁。味付けは濃い? ご希望の方は、味噌汁(50cc・具なし)を持参ください。



研修室

筋力チェック・筋力アップコーナー

~体力維持に向けて筋力アップ~

- **手足の筋肉量・左右の筋肉バランスなどの測定**
- **筋力アップ指導**
「健康運動指導士」より、あなたにあった筋力アップの方法を指導します。

【募集人数】先着50名

【対象者】20~64歳

【所要時間】お一人15分程度(筋力アップ指導も含む)



中会議室

歯科コーナー

~いつまでも自分の歯でおいしく食べよう~

- **歯科検診**
- **ブラッシング指導**
歯科医師や歯科衛生士によるお口の相談もお受けします。



**お口のケアグッズ
プレゼント!**

※数に限りがあります!ご来場はお早めに。



いつまでも笑顔で元気に暮らすための、生活習慣を身に付けよう!